

月		火		水		木		金		土	
フィットネスキック ★ 出典 10:30~11:30	Free training			フィットネスキック ★ 出典 10:30~11:30	Free training			バーチャルボクシング ★ 伊藤 10:30~11:30	Free training		
パーソナルトレーニング 受付時間帯		パーソナルトレーニング 受付時間帯		パーソナルトレーニング 受付時間帯		パーソナルトレーニング 受付時間帯		パーソナルトレーニング 受付時間帯		親子キック(キッズ) ★ 出典 13:00~13:50	
										フィットネスキック ★ 出典 14:00~14:50	Free training
パーソナルトレーニング 受付時間帯		パーソナルトレーニング 受付時間帯		パーソナルトレーニング 受付時間帯		パーソナルトレーニング 受付時間帯		パーソナルトレーニング 受付時間帯		初級キック ★ 出典 15:00~15:50	
										キッズキック 小学生低学年・幼児の部 ★ 出典 16:00~16:50	キッズキック 小学生低学年・幼児の部 ★ 出典 16:00~16:50
キッズキック 小学生の部 ★ 出典 17:00~17:50	キックトレーニング ★ 伊藤 17:00~17:50	Free training		キッズキック 小学生中・高学年の部 ★ 出典 17:00~17:50	キッズキック 小学生中・高学年の部 ★ 出典 17:00~17:50	キッズキック 小学生中・高学年の部 ★ 出典 17:00~17:50	キッズキック 小学生中・高学年の部 ★ 出典 17:00~17:50	マンスパークラス ★★ 出典 17:00~17:30	18:00 CLOSURE		
キッズキック 選手クラス ★ 出典 18:00~18:25	初級キック ★ 伊藤 18:00~18:50			ダイエツキック ★ 出典 18:00~18:50	中学・高校生クラス ★ 出典 18:00~18:50						
ダイエツキック ★ 出典 18:30~19:20	ダイエツキック ★ 伊藤 19:00~19:50	初級キック ★ 出典 19:00~19:50	フィジカル ★ 本庄 19:00~19:50	ダイエツ選手 ★ 本庄 19:00~19:50	Free training		パーソナルトレーニング 受付時間帯				
初級キック ★ 出典 19:30~20:20	アドバンスキック ★ 伊藤 20:00~20:50	アドバンスキック ★ 出典 20:00~20:50	アドバンス選手 ★ 本庄 20:00~20:50	初級グローブ選手 ★ 本庄 20:00~20:50							
キックHIIT ★ 出典 20:30~21:00											
マンスパークラス ★★ 出典 21:00~21:30	フィジカル ★ 伊藤 21:00~21:30			マンスパークラス ★★ 出典 21:00~21:30	約束選手 ★ 本庄 21:00~21:30	選手補強 ★ 本庄 21:00~21:30					
22:00 CLOSED											